

# STAGES ADULTES BADMINTON

La Boite à Bad vous propose 2 stages adultes, ayant pour objectif de ne pas perdre de sensations pendant les vacances, mais aussi de se préparer physiquement, et profiter de la saison estivale pour corriger ses gestes, et progresser techniquement.

- Ces stages sont ouverts aux adultes licenciés à la FFBa, mais aussi aux cadets et juniors sur demande.
- Tous les niveaux sont acceptés, vous serez répartis par groupes de travail.
- Ils auront lieu dans la nouvelle salle de l'Amicale Don Bosco (8 terrains).
- 2 dates vous sont proposées, à chaque fois sur un weekend complet :  
SAMEDI ET DIMANCHE 19 et 20 Juillet 2008  
SAMEDI ET DIMANCHE 23 et 24 Août 2008  
De 9H30 à 17H30 les 2 jours.
- Ces stages sont encadrés par Franck HEBERT, joueur Top 50, et entraîneur breveté d'état.
- Coût de chaque stage : 50€ par personne pour les 2 jours.
- La priorité sera donnée aux premiers inscrits.
- Prévoir pique Nique et volants pour le jeu (volants fournis pour les exercices en multi volant)



## Fiche d'inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° de téléphone :

Adresse mail :

N° de licence :

Classement : / /

Date de Stage choisie :

**Joindre une autorisation parentale si vous êtes mineur**

Le règlement devra être envoyé à l'adresse suivante avant le stage :

La Boîte à Bad  
3 route du Muguet  
44450 Saint Julien de Concelles

Pour toute info complémentaire, veuillez joindre Franck HEBERT au 06.62.04.80.66  
Ou par mail à l'adresse suivante : [franck@laboiteabad.com](mailto:franck@laboiteabad.com)

